



# Getting Started Hockenheim



Bearbeitungsstand: 28. Mai 2010, Änderungen vorbehalten

## Montag, 2. August 2010

Ab 08:00			Einschreibung
<b>Von</b>	<b>Bis</b>	<b>Dauer</b>	<b>Programmpunkt</b>
9:00	9:30	00:30	1. Theorieeinheit
9:30	11:45	02:15	Praktische Übungen* 1
11:45	12:30	00:45	Mittagspause
12:30	13:00	00:30	2. Theorieeinheit
13:00	13:20	00:20	Vorbereitung Rennstrecke
13:20	13:40	00:20	1. Turn Rennstrecke
13:40	15:00	01:20	Praktische Übungen* 2
15:00	15:20	00:20	2. Turn Rennstrecke
13:40	15:00	01:20	ggf. Praktische Übungen* 3
16:40	17:00	00:20	3. Turn Rennstrecke

\* die praktischen Übungen umfassen folgende Stationen:

- Schräglagentraining
- Bremsübung
- Handlingparcours