



Getting Started Hockenheim



Bearbeitungsstand: 25. August 2010, Änderungen vorbehalten

Dienstag, 31. August 2010

Ab 08:00			Einschreibung (Box 46)
Von	Bis	Dauer	Programmpunkt
8:45	9:15	00:30	1. Theorieeinheit
9:15	11:30	02:15	Praktische Übungen* 1
11:30	12:15	00:45	Mittagspause
12:15	12:45	00:30	2. Theorieeinheit
12:45	13:00	00:15	Vorbereitung Rennstrecke
13:10	13:30	00:20	1. Turn Rennstrecke
13:30	14:30	01:00	Praktische Übungen* 2
14:30	14:50	00:20	2. Turn Rennstrecke
14:50	15:50	01:00	ggf. Praktische Übungen* 3
15:50	16:10	00:20	3. Turn Rennstrecke

* die praktischen Übungen umfassen folgende Stationen:

- Schräglagentraining
- Bremsübung
- Handlingparcours