

## Teilnehmercheckliste Stand 30.11.2020 (sk)

### Sicherheit von dir selbst:

- Uderall
- Lederkombi mit Protektoren ohne sicherheitsrelevante Beschädigungen
- Rückenprotektor (Pflicht bei allen Veranstaltungen)
- Hohe Motorradstiefel mit entsprechenden Protektoren
- Motorradhandschuhe
- Unfallfreier Integralhelm
- Ersatzvisier (hell / dunkel)
- Ohropax
- Regenkombi
- Reiseapotheke

### Motorrad vorbereiten (Hardware):

- Rücklicht, Scheinwerfer und Blinker abkleben
- Kennzeichen abschrauben
- Spiegel demontieren/abkleben
- Alle Schraubverbindungen prüfen
- Motorrad auf Leckagen prüfen (Motor, Kühler, Bremsanlage, Gabel, Federbein)
- Auspuff checken (streckenspezifische Lärmbestimmungen beachten)
- Sportreifen montieren
- Zustand der Reifen und Bremsen prüfen (auch vor jedem Turn)
- Luftdruck prüfen (regelmäßig, mind. vor jedem Veranstaltungstag)
- Ölstand prüfen
- Ölfilter, Ölablassschraube und Öl-Einfüllöffnung kontrollieren, mit passendem Drehmoment nachziehen und/oder sichern
- Zustand und Spiel der Kette prüfen

### Dokumente und sonstige Software:

Bei der Einschreibung:

- Ausgefüllter und unterschriebener Haftungsverzicht (Speer Racing und eventuell der streckeneigene)
- Ausreichend Bargeld

Generell bei der Veranstaltung:

- Auslandskrankenversicherung
- Wichtige Dokumente (Perso/ADAC-Karte/Fahrzeugpapiere/Kreditkarte)

### Oft unterschätzt, noch öfter vergessen werden:

Motorrad

- Zündschlüssel (Zweitschlüssel)
- Benzinkanister / Trichter
- Werkzeugset
- Montageständer
- db-Killer
- Kabelbinder
- Klebeband
- Sicherungsdraht
- Montagehandschuhe
- Ggf. Rampe zum Ein- und Ausladen des Motorrads/Spanngurte
- Handwaschpaste
- Reifenwärmer
- Batterieladegerät

Schmiermittel:

- Öl zum nachfüllen
- Kettenspray
- Bremsenreiniger
- Bremsflüssigkeit

Elektrik:

- Ggf. Adapterstecker
- Kabeltrommel
- Mehrfachsteckdose

Fahrer:

- Ggf. Zweitbrille/Ersatzkontaktlinsen
- Handy mit Ladegerät
- Visierreiniger
- Ersatzvisier (ggf. Regenvisier)

### Zum Wohlfühlen:

- Feldbett/Matratze/Schlafsack/Bettwäsche
- Grill-/Kochutensilien; Ggf. Getränke/Snacks
- Kühlbox/Kühlakku
- Hygieneartikel/Badeschlappen
- Klappstuhl/Campingsessel
- Sonnenschutz / Zelt für heiße Tage
- Ggf. Freizeitkleidung/Schuhe
- Sonnen- und Mückenschutz
- (Warme) Ersatzkleidung